

# คู่มือปฏิบัติการพยาบาล

เล่ม 2

อภิถันญา เพ็ชรพิจารณ์  
และคณะ



10038911

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์



โครงการสวัสดิการวิชาการ สถาบันพระบรมราชชนก

## สารบัญ เล่ม 2

	หน้า
คำชี้แจง	(1)
คำนำ	(2)
<b>หมวดที่ 6</b> การปฏิบัติการพยาบาลในระบบทางเดินหายใจ.....อภิัญญา	
6.1 การให้ออกซิเจนทางสายยางผ่านรูจมูกข้างเดียว	1
6.2 การให้ออกซิเจนทางสายยางผ่านรูจมูก 2 ข้าง	5
6.3 การให้ออกซิเจนทางหน้ากาก	8
6.4 การดูดเสมหะในผู้ป่วยที่ได้รับการเจาะคอ	11
6.5 การดูดเสมหะในปากและจมูก	15
<b>หมวดที่ 7</b> การปฏิบัติการพยาบาลในระบบทางเดินอาหารและการขับถ่ายอุจจาระ...อภิัญญา	
7.1 การบ้วนอาหาร	20
7.2 การใส่สายยางให้อาหาร	24
7.3 การให้อาหารทางสายให้อาหาร	29
7.4 การล้างกระเพาะอาหาร	34
7.5 การให้สารอาหารอย่างสมบูรณ์ทางหลอดโลติดดำ	37
7.6 การสวนอุจจาระด้วยน้ำสบู่	40
7.7 การสวนอุจจาระด้วยน้ำเกลือ	44
7.8 การสวนอุจจาระด้วยน้ำยาสวนสำเร็จรูป	48
7.9 การสวนเก็บ	50
<b>หมวดที่ 8</b> การปฏิบัติการพยาบาลในระบบทางเดินปัสสาวะและระบบสืบพันธุ์.....อภิัญญา	
8.1 การสวนปัสสาวะเป็นครั้งคราว	53
8.2 การสวนปัสสาวะชนิดค้างสายสวน	58
8.3 การถอดสายสวนปัสสาวะชนิดค้างสายสวน	64
8.4 การใส่ถุงยางอนามัยเพื่อระบายน้ำปัสสาวะ	67
8.5 การสวนล้างกระเพาะปัสสาวะทางสายสวนปัสสาวะ	70
8.6 การบันทึกจำนวนสารน้ำที่ร่างกายได้รับและขับออก	75
8.7 การให้หม้อนอน	77
8.8 การให้กระบอกใส่ปัสสาวะในเพศชาย	79
8.9 การสวนล้างช่องคลอด	81

## สารบัญ เล่ม 2 (ต่อ)

		หน้า
หมวดที่ 9	การปฏิบัติการพยาบาลอื่น ๆ ..... อภิญญา	
9.1	การเช็ดตัวลดไข้	85
9.2	การทำความสะอาดแผลปิด	89
9.3	การทำความสะอาดแผลเปิด	92
9.4	การตัดไหม	97
9.5	การตัดท่อระบายจากแผลให้สั้นลง	101
9.6	การถอดท่อระบายออกจากแผล	105
9.7	การแช่กัน	109
9.8	การสวมถุงมือธรรมดา	112
9.9	การสวมถุงมือปราศจากเชื้อ	114
9.10	การสวมหมวกและผูกผ้าปิดปากและจมูก	117
9.11	การสวมเสื้อกาวน์และการถอดเสื้อกาวน์ ห้องแยกโรค	119
9.12	การสวมเสื้อกาวน์ การถอดและการพับเสื้อกาวน์ ห้องผ่าตัด	121
9.13	การใช้กระเป๋าน้ำแข็ง	125
9.14	การใช้กระเป๋าน้ำร้อน	127
9.15	การประคบด้วยความร้อน	130
9.16	การประคบด้วยความเย็น	131
9.17	การรับใหม่ผู้ป่วย	136
9.18	การจำหน่ายผู้ป่วย	138
9.19	การห่อของส่งนึ่ง	140
9.20	การเปิดห่อของปราศจากเชื้อ	142
9.21	การใช้ปากคีบกลาง	144
9.22	การหยิบจับของปราศจากเชื้อ	146
9.23	การล้างมือธรรมดา	148
9.24	การล้างมือเข้าห้องผ่าตัด	150
9.25	การแต่งศพ	153
9.26	การทำแผลทวารเทียม	155
	9.26.1 การทำแผลทวารเทียมเพื่อถ่ายอุจจาระทางหน้าท้อง	155
	9.26.2 การทำแผลทวารเทียมเพื่อถ่ายปัสสาวะทางหน้าท้อง	161
9.27	การทำแผลมีท่อระบายจากร่างกาย	164

## สารบัญ เล่ม 2 (ต่อ)

	หน้า
9.28 การพันผ้า	168
9.29 การประเมินเต้านมและหัวนมของมารดาหลังคลอด.....มาลี	175
9.30 การดูแลมารดาที่มีปัญหาเต้านมคัดตึงมาก	179
9.31 การดูแลมารดาที่มีปัญหาหัวนมแตกเป็นแผล	183
9.32 การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา	187
9.32.1 การดูแลมารดาที่มีภาวะเต้านมและหัวนมผิดปกติ	192
9.32.2 หลักและวิธีการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา	195
9.33 การเลี้ยงบุตรด้วยนมผสม	202
9.33.1 หลักและวิธีการเลี้ยงบุตรด้วยนมผสม	202
9.33.2 วิธีการเลี้ยงบุตรด้วยนมผสม	205
9.34 การประเมินการหดตัวของมดลูก	211
9.35 การประเมินแผลฝีเย็บของมารดาหลังคลอดและการอบแผลฝีเย็บ	215
<b>หมวดที่ 10 การเก็บตัวอย่างส่งตรวจ.....อภิญา</b>	
10.1 การเก็บปัสสาวะ	221
10.2 การเก็บอุจจาระ	224
10.3 การเก็บเสมหะ	227
10.4 การเก็บหนองจากแผล	229
10.5 การเก็บเลือด	232
<b>หมวดที่ 11 การดูแลปัญหาสุขภาพที่บ้านด้วยการใช้สมุนไพร</b>	
11.1 ระบบทางเดินหายใจ.....อภิวัฒน์	235
11.2 ระบบทางเดินปัสสาวะ	239
11.3 ระบบหลอดเลือดและการไหลเวียน	241
11.4 ระบบประสาทและกล้ามเนื้อ	245
11.5 ระบบทางเดินอาหาร.....ลำยอง	249
11.6 ระบบขับถ่ายอุจจาระ	257
11.7 การดูแลรักษาบาดแผล	264
11.8 บำรุงสุขภาพ.....อภิญา	269